

# 10月



## あつみ小

このマークは「あじのたび」  
こんげつは『ギリシャ』です。

このマークは「あじのたび」  
こんげつは『みえけん』です。

このマークは  
「ふるさとしよくざいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんの  
しよくざいが つかわれています。

コーンキャベツ

チリコンカン

とうにゆうデザート

ポテトスープ

1日

キャベツのごまずあえ

サバのたつたあげ

やまのさちのみそしる

4日

ごしきあえ

ちくさやき

のりのつくだに

ぶたじる

5日

だいこんサラダ

フライビーンズ

(むぎいり)

きのこカレー

6日

ひじきごはん

ちくわのいそべあげ

(むぎいり)

岐福(ぎふ)みそしる

7日

タラモ・サラダ

スズカキア

ヨーグルト

ファソラダ

8日



# あきやすみ



キャベツのサラダ

グリーンポテ

ソフトめん

シーフードソース

14日

こまつなのおひたし

アユのみそだれ

つきみだんご

こぶじる

15日

おかかあえ

カツオのさらさあげ

あいしょうじる

18日

あいませ

にくごはん

れいとうみかん

のりしんじよじる

19日

とうにゆうあんにんどうふ

あつあげともやしのいためもの

こがたパン

やきそば

20日

じゃがいものきんぴら

こうやどうふのたまごとじ

(むぎいり)

岐福(ぎふ)みそしる

21日

こまつなのくるみみそあえ

タラのからあげ きのこあんかけ

ぎふこんさいじる

22日

きりぼしだいこんのごまあえ

にくじゃが

岐福(ぎふ)みそしる

25日

フルーツのもりあわせ

ピビンパどんぶり

わかめスープ

26日

だいこんとがんものにつけ

かきあげ

いっしょくうどん

かやくうどん

27日

のざわなふりかけ

ぶたにくのしょうがやき

みかん

(むぎいり)

うずらたまごのすまじる

28日

やさいのソテー

まめのマリネ

くらパン

さつまいものシチュー

29日